

# ～ 夕食弁当の見本 ～



## 長崎街道弁当

877 kcal

三色寿司（錦糸卵・鶏・おぼろ）

長崎産ブリの照焼・鶏のチーズ大葉巻き

えびの紫陽花揚げ・長崎角煮

煮物（人参・椎茸・蒟蒻・筍）なます

出し巻き玉子・びわゼリー

## トルコライス弁当（上）

869 kcal

ピラフ・トンカツデミソース

ナポリタン・特製ハンバーグ

エリンギのソテー・合鴨の燻製

温野菜・出し巻き玉子・ゆで玉子

季節のデザート



## 中華弁当

963 kcal

炒飯・海老のチリソース・長崎角煮

五目春巻・長崎名物スーパイコ

五目野菜の肉だんご・しゅうまい

出し巻き玉子・ごまだんご・中華ポテト





## カツサンド弁当

831 kcal

低温熟成豚のカツサンド・チーズドック  
ミニハンバーグ・カニ爪フライ・ハッシュポテト  
スパゲティナポリタン・ゆで玉子・  
ポテトサラダ・ロースハム・みかん缶



## 三色そぼろ弁当(上)

953 kcal

そぼろごはん(鮭・鶏・錦糸卵)  
特製ハンバーグ(大)・プレーンオムレツ  
鶏のチーズ大葉巻・白身フライ・  
白身の黄身焼・煮物(人参・椎茸・筍・  
里芋・がんと)ごまだんご・季節のフルーツ



## 大村寿司弁当

795 kcal

御飯二種(大村寿司・梅ごまごはん)  
長崎産ブリの照焼・海老の紫陽花揚げ  
皿うどん・海老のチリソース・なます  
煮物(人参・椎茸・筍)蒲鉾・浦上そぼろ  
ごまだんご

本見本をベースに、お茶とお味噌汁(スープ)を  
お付けしてご提供いたします。